

**Telefonnummern, die Menschen anrufen können (auch Kinder),
wenn ihr/Sie Hilfe für euch selbst oder die Familie braucht:**

Jugendamt Steglitz-Zehlendorf, Regionaler Sozialer Dienst:

**Mo., Di., Mi., Fr. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
und Do. 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Während dieser Zeiten ist der Tagesdienst unter den jeweiligen regionalen Telefonnummern erreichbar:

Region Nord: Tel. (030) 90299 - 3578

Region Südwest: Tel. (030) 90299 - 8068

Bitte nehmen Sie telefonischen Kontakt auf oder formulieren Sie Ihr Anliegen per E-Mail unter:

jugendamt-region-nord@ba-sz.berlin.de

jugendamt-region-suedwest@ba-sz.berlin.de

In Notfällen steht der bezirkliche **Krisendienst Kinderschutz** unter **Tel.: (030) 90299-5555**
von Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr zur Verfügung

❖ **Nummer gegen Kummer: 0800 1110 550**

Montag – Freitag 9:00 – 11:00 Uhr und
Dienstag und Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

❖ **Onlineberatung für Eltern**
bke-elternberatung.de

❖ **Kinderschutzzentrum: 683 91 10**

Montag – Freitag 9:00 – 20:00 Uhr und
Samstag und Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr

❖ **Berliner Krisendienst (Südwest): 390 63 60**

Täglich von 16:00 – 24:00 Uhr

und 390 63 00 von 24:00 – 8:00 Uhr